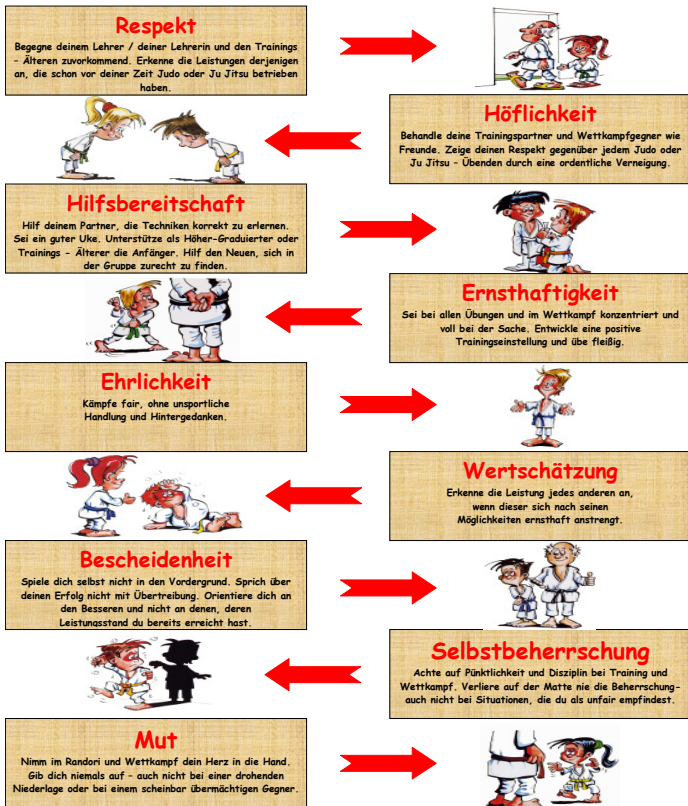


Die Judo / Ju Jitsu Werte



Rendsburger TSV
von 1859 e. V.

Geschäftsstelle der RTSV
Nobiskrüger Allee 42a
24768 Rendsburg
Telefon : 04331 / 22750 Fax 149902
www.RTSV.de

Ansprechpartner Abteilung Judo / Ju Jitsu:

Abteilungsleiter : Gerhard Rodigast 04331/26286
eMail: GRodigast@gmx.de

stv.Abteilungsleiter : Sven Thürnau 04331/28315



Landessportverband Schleswig-Holstein



Vereinsbeiträge :

Erwachsene	8,-	€ im Monat
Ehepaare	12,-	€ im Monat
Familien	15,-	€ im Monat
Kinder	6,-	€ im Monat
Jugendliche	6,-	€ im Monat
1 Erwachsener und 1 Kind	11,-	€ im Monat

Vergünstigungen für Studenten, Schüler usw.
erfahren Sie in unserer Geschäftsstelle
Änderungen vorbehalten.

Trainingszeiten :

Montags :

17.00 - 19.00 Uhr
Judo für Kinder u. Jugendliche
(Anfänger + Fortgeschrittene)

19.30 - 21.15 Uhr

Judo & Ju Jitsu für Erwachsene und Jugendliche
(Anfänger + Fortgeschrittene)

Mittwochs:

17.00 - 19.00 Uhr

Ju Jitsu für Kinder u. Jugendliche u. Erwachsene
(Anfänger + Fortgeschrittene)

Freitags :

16.30 - 18.00 Uhr

Judo für Kinder u. Jugendliche (Anfänger)

18.00 - 19.30 Uhr

Judo für Kinder und Jugendliche (Fortgeschrittene)

19.30 - 21.15 Uhr

Judo & Ju Jitsu für Erwachsene und Jugendliche
(Anfänger + Fortgeschrittene)

Trainingsort :

Turnhalle Bj. 67 der Christian Timm Regionalschule,
Timm Krögerstraße

Rendsburger
TSV
von 1859 e. V.

Abteilung
Judo / Ju Jitsu



Judo oder Ju Jitsu Training im Verein macht Spaß !!!

Kostenloses Probetraining !

Mitgliedsbeiträge ab 6,- € im Monat

Also, vorbeikommen, unverbindlich mittrainieren
und sich ein eigenes Urteil bilden !!

Es muss nicht teuer sein Judo oder Ju Jitsu zu lernen!!!!



Besuchen Sie unsere Homepage:

www.rtsv-judo-jujitsu.de

Oder über

www.RTSV.de

Chronik der Abteilung Judo / Ju Jitsu



- gegründet am 16. Juni 1958 durch Herrn Dr. Schustereit und somit ältester Judoverein Rendsburgs
- maßgebliche Trainer: Helmut Gehl, Eckerhard Friese, Reinhard Berg, Robert Wulf und Gerhard Rodigast
- heutige Mitgliederzahl ca. 110
- unzählige Bezirks,- und Landesmeistertitel sowie 1 Titel Norddeutscher Meister

Trainer der Abteilung Judo/Ju Jitsu:

Robert Wulf 4. Dan Judo , 3.Dan Ju Jitsu
und Ju Jitsu Lehrer

Gerhard Rodigast 3. Dan Ju Jitsu

Ju Jitsu Lehrer u. Judo Selbstverteidigungslehrer im DJB

Daniel Kanning 1. Dan Judo

Hildegard Knof 1. Dan Judo

Dr. Andreas Schreckenbach 1. Dan Judo

Dr. Henry Koplien 1. Dan Judo

Dr. Nils Petersen 1. Dan Judo

Sven Thürnau 1.Kyu,

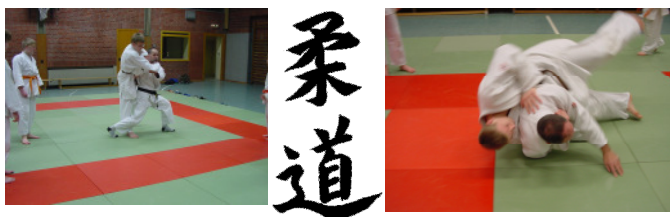
Angebot der Abteilung Judo/Ju Jitsu

Judo

- traditioneller Wettkampfsport aus Japan
- individuelles Training für alle Altersklassen (Kinder ab 5 Jahren),auch ohne Wettkampf
- einziger Verein in Rendsburg mit aktiver Erwachsenengruppe im Judo
 - Training auf 300 m² Judomatten
- bei uns steht der Breitensport im Vordergrund
 - Judo entwickelt und erhält nicht nur körperliche Fähigkeiten wie Bewegungs- und Gleichgewichtsgefühl oder Kraft und Ausdauer. Gefördert werden auch Koordination von Bewegungsabläufen und schnelle Aktion oder Reaktion, sowie die Disziplin.

Judo wurde von Jigoro Kano entwickelt und 1882 offiziell in Japan eingeführt. Kano entfernte aus dem alten Selbstverteidigungssystem Jiu Jitsu alle gefährlichen Techniken wie Schläge und Tritte. Er legte bei der Entwicklung des Judo großen Wert auf die geistige und moralische Erziehung des Menschen.

**Ein faszinierender Sport, der
in jedem Alter erlernbar ist !!**



Angebot der Abteilung Judo/Ju Jitsu

Ju Jitsu &

Frauenselbstverteidigung

- traditionelle Kampfkunst aus Japan
- lernen Sie sich zu verteidigen, und gegen gewalttätige Übergriffe zu schützen
 - bei uns gibt es keine teuren Crashkurse in denen den Teilnehmern suggeriert wird, dass sie sich nun gegen jeden Angriff erfolgreich verteidigen können
- kontinuierlich aufbauendes Training
 - auch für Ältere geeignet
 - Kinder ab 10 Jahren
- schult Gleichgewichtsgefühl und Körperkoordination
 - kein Wettkampfsport
- von der traditionellen Technik des Kodokanjitsu zur modernen effektiven Selbstverteidigung

**Ju Jitsu ist als Sport oder
zur Selbstverteidigung
in jedem Alter erlernbar.
Nur Mut !!!!**

